



MANTER UMA ROTINA



ACORDAR SEMPRE NO MESMO HORÁRIO.



TOMAR BANHO E/OU TROCAR DE ROUPA*.

* NÃO É NECESSÁRIO SE VESTIR COMO SE FOSSE PARA O ESCRITÓRIO, ROUPAS MAIS CONFORTÁVEIS SÃO MELHORES PARA FICAR EM CASA. PORÉM ESTEJA PREPARADO PARA POSSÍVEIS REUNIÕES POR VIDEO.

COMO SER PRODUTIVO TRABALHANDO DE CASA

AUMENTAR A COMUNICAÇÃO INTERNA DA EMPRESA (COMUNICADOS POR E-MAIL SOBRE DICAS NA PANDEMIA, COMUNICADOS OPERACIONAIS E QUALIDADE DE VIDA E ENGAJAMENTO). TUDO ISSO AJUDA A MELHORAR A INTERAÇÃO ENTRE A EQUIPE.



BEM-ESTAR DA EQUIPE

CRIAR AÇÕES QUE CONECTEM O HOME OFFICE COM A VIDA NORMAL NO ESCRITÓRIO (EX: CAMPANHAS QUE FAÇAM OS FUNCIONÁRIOS INTERAGIREM COM FOTOS ETC.)



NO BRASIL, O HOME OFFICE AINDA É UMA PRÁTICA MUITO NOVA E POR ISSO SOFRE UM CERTO PRECONCEITO POR PARTE DE ALGUMAS EMPRESAS E SEUS GESTORES QUANTO À PRODUTIVIDADE DAS EQUIPES. ESTAMOS VIVENDO UMA OPORTUNIDADE DE DEMONSTRAR QUE É POSSÍVEL. PARA ISSO É PRECISO QUE SEJA UMA RELAÇÃO DE CONFIANÇA MÚTUA.



MANTER REGULARIDADE DE ATIVIDADES FÍSICAS (DENTRO DOS LIMITES RECOMENDÁVEIS). DICA: APROVEITAR TEMPO QUE SERIA DO DESLOCAMENTO.



DEFINIR HORÁRIOS PARA COMEÇAR E ENCERRAR AS ATIVIDADES.



FAZER PAUSAS PARA CAFÉ, ALMOÇO, LANCHE, ÁGUA, SE LEVANTAR, ETC.

ORGANIZANDO SEU ESPAÇO

ESPAÇO PRÁTICO E CONFORTÁVEL



AMBIENTE LIVRE E MESA LIMPA

COLOCAR ALGUMA DECORAÇÃO

O HOME OFFICE PERMITE QUE O TRABALHO SEJA REALIZADO EM HORÁRIO MAIS FLEXÍVEL, PORÉM É IMPORTANTE ALINHAR E COMUNICAR OS SEUS HORÁRIOS COM O RESTO DA EQUIPE E SE ATENTAR PARA TRABALHAR PELO MENOS UM PERÍODO JUNTO COM OS OUTROS, PARA FACILITAR REUNIÕES E TROCAS DE INFORMAÇÕES.



PARA PAIS COM FILHOS PEQUENOS EM CASA, VALE COMBINAR REVEZAMENTOS COM O PARCEIRO PARA CUIDAR E ENTRETER AS CRIANÇAS.

FLEXIBILIDADE DE HORÁRIO



ISABEL GERMEIA



GESTORA DE RH E FACILITIES

HOME OFFICE NÃO É UMA TENDÊNCIA, É UMA REALIDADE!

TÊTE (O) À TÊTE COM A PROTESTE!

EFEITOS DO CORONAVÍRUS NA VIDA DO CONSUMIDOR

LEGALMENTE CONHECIDO COMO TELETRABALHO, O HOME OFFICE FOI RECONHECIDO NA CLT A PARTIR DA REFORMA TRABALHISTA DE 2017.



LEGISLAÇÃO

POR CONTA DA ATUAL SITUAÇÃO, FOI APROVADA UMA MEDIDA PROVISÓRIA NO DIA 22/03 QUE FLEXIBILIZOU AS REGRAS DO HOME OFFICE E DISPENSOU O REGISTRO PRÉVIO NO CONTRATO DE TRABALHO. ESTAGIÁRIOS E JOVENS APRENDIZES TAMBÉM FORAM INCLuíDOS NESSAS CONDIÇÕES.



DICA DE LIVRO: "UMA SIMPLES REVOLUÇÃO", DO SOCIÓLOGO ITALIANO DOMENICO DE MASI, PARA AMPLIAR A REFLEXÃO SOBRE O TRABALHO, A TECNOLOGIA E O ÓCIO.



VANTAGENS



AVANÇO DIGITAL DAS EMPRESAS



MEIO DE TRABALHO MAIS SUSTENTÁVEL MENOS POLUIÇÃO, MENOS PAPÉIS USADOS ETC.



MELHORA O BEM-ESTAR DOS FUNCIONÁRIOS MENOS TEMPO NO TRÂNSITO, MAIS TEMPO COM FAMILIARES